



МЕНЮ



Школа №56

3 февраля 2023 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	65	6,8	1	3,3	4,9	54
ТТК 51	Плов из птицы	240	54,7	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		555	67,00	22,40	17,90	94,70	631,50

Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 451	Биточек	90	60,3	16,1	12,4	14,8	233
ТТК 7	Батон	44	2,2	3,2	1	18,8	96,8
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ИТОГО :		697	100,00	37,90	26,10	118,40	860,90

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 451	Биточек	90	60,3	16,1	12,4	14,8	233
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	46	3,2	4,8	1	31,7	155,1
ИТОГО :		749	97,00	38,50	26,60	119,40	871,10

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	65	6,8	1	3,3	4,9	54
ТТК 51	Плов из птицы	240	54,7	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	46	2,3	3,3	1	19,7	101,2
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	80	17,6	2,2	7,1	39,4	231,2
ИТОГО :		1 044	119,40	33,10	31,40	174,00	1 115,20

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	65	6,8	1	3,3	4,9	54
ТТК 51	Плов из птицы	240	54,7	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		555	67,00	22,40	17,90	94,70	631,50

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	65	6,8	1	3,3	4,9	54
ТТК 51	Плов из птицы	210	47,7	15,4	11,8	42,3	341
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		525	60,00	20,20	16,20	88,60	582,70

