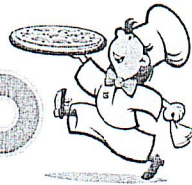


ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
138/04	Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5)	200/12,5	16	5,3	4,3	16,4	125,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	713	97,00	32,30	33,00	107,00	858,80
Комплекс на 100 руб 2 смена							
108/05	Суп картофельный с клецками с фрикадельками	250/17,5	28,5	7,5	7,3	23,8	190,6
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	170	15,8	9,3	6,6	40,6	262,9
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	54	2,7	3,9	1,2	23,1	118,8
	ИТОГО :	774	100,00	37,50	37,30	128,30	1 001,10
Бесплатное питание 67 руб							
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5,5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
	ИТОГО :	517	67,00	27,90	28,90	82,70	706,10

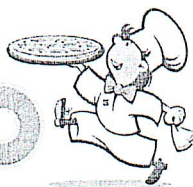
Заведующий производством _____

/ Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____



МЕНЮ



М. Н. Невз

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша пшеничная вязкая	200	10,6	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 16	Какао с молоком	200	16	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	48	2,4	3,5	1,1	20,5	105,6
ИТОГО :		508	67,00	23,50	19,70	85,00	608,60

Комплекс на 100 руб 1 смена

0	Плюшка Московская с корицей	100	14	10,1	14,5	65,5	434
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
437/04	Гуляш из свинины	100	57,5	16,6	10	3,1	183,8
ТТК 7	Батон	42	2,1	3	0,9	18	92,4
ТТК 29	Кисель витаминный	200	11	0	0	26,3	105,7
ТТК 45	Огурец свежий	20	4,4	0,2	0	0,7	3,2
ИТОГО :		612	100,00	35,40	29,80	146,90	1 017,10

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	10,5	1,6	5	7,6	83
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 479	Котлета из индейки	90	52	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	12,4	6,2	5	37,7	224,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	3,6	5,5	1,2	35,9	175,3
ИТОГО :		825	97,00	40,50	25,00	127,40	870,20

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

302	Каша пшеничная вязкая	150	8	4,5	6,1	25	178
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 16	Какао с молоком	200	16	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	42	2,1	3	0,9	18	92,4
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	90	19,8	2,5	8	44,4	260,1
ИТОГО :		955	119,40	32,80	32,00	160,20	1 057,50

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 29	Кисель витаминный	200	11	0	0	26,3	105,7
ТТК 7	Батон	52	2,6	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 45	Огурец свежий	20	4,4	0,2	0	0,7	3,2
ИТОГО :		482	67,00	19,80	13,30	90,90	560,00

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 183	Компот из изюма	200	8,5	0,3	0	30,2	117

