

ООО МАНГО



## МЕНЮ



Школа №56

2 марта 2023 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 404	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (лук репка, морковь)	160	19,7	9,2	8	40,3	273,1
ТТК 451	Биточек	50	33,5	8,9	6,9	8,2	129,4
182	Кофейный напиток	200	9,5	2,3	1,6	16,2	86
542/16	Булочка зерновая	43	4,3	3,4	1,4	21,4	111,2
ИТОГО :		453	67,00	23,80	17,90	86,10	599,70

**Комплекс на 100 руб 1 смена**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
437/04	Гуляш из свинины	100	57	16,6	10	3,1	183,8
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
16	Булочка (хлеб) Фитнес	50	4,5	0,2	2	37,4	166
ИТОГО :		713	100,00	34,10	24,40	110,70	812,10

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 451	Биточек	90	60,3	16,1	12,4	14,8	233
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	46	3,2	4,8	1	31,7	155,1
ИТОГО :		749	97,00	38,50	26,60	119,40	871,10

**Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание**

404	Каша гречневая с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	160	21,3	8,2	6	37,5	237,2
ТТК 451	Биточек	50	33,5	8,9	6,9	8,2	129,4
182	Кофейный напиток	200	9,5	2,3	1,6	16,2	86
542/16	Булочка зерновая	47	4,7	3,7	1,5	23,3	121,5
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
210	Сырная палочка	55	15,4	3,5	5,5	21,3	150,7
ИТОГО :		925	119,40	35,40	28,00	148,10	986,10

**Бесплатное питание 67 руб**

ТТК 404	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (лук репка, морковь)	160	19,7	9,2	8	40,3	273,1
ТТК 451	Биточек	50	33,5	8,9	6,9	8,2	129,4
182	Кофейный напиток	200	9,5	2,3	1,6	16,2	86
542/16	Булочка зерновая	43	4,3	3,4	1,4	21,4	111,2
ИТОГО :		453	67,00	23,80	17,90	86,10	599,70

**Бесплатное питание 60 руб**

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 451	Биточек	50	33,5	8,9	6,9	8,2	129,4
182	Кофейный напиток	200	9,5	2,3	1,6	16,2	86





# МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

138/04	Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5)	200/12,5	16	5,3	4,3	16,4	125,8
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	90	42,3	19,1	7,7	16,2	209
ТТК 402	Рагу Школьное (кабачки, карт, морк, лук, капуста, зел гор)	190	27,2	3,2	10,1	17,6	164,9
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
<b>ИТОГО :</b>		<b>753</b>	<b>97,00</b>	<b>33,50</b>	<b>23,80</b>	<b>110,70</b>	<b>779,50</b>

### Комплекс на 100 руб 2 смена

90	Сырники из творога	50	30	0,8	3,1	9,9	69,4
0	Сгущенное молоко (порц)	20	8,6	1,4	1,7	11,2	64
ТТК 402	Рагу Школьное (кабачки, карт, морк, лук, капуста, зел гор)	150	21,5	2,5	8	13,9	130,2
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	70	32,9	14,8	6	12,6	162,6
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>537</b>	<b>100,00</b>	<b>22,60</b>	<b>19,70</b>	<b>79,90</b>	<b>575,30</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 55	Рагу овощное "Школьное" (картофель, морковь, лук реп, капуста, зел гор)	170	22,5	5,1	11,1	32,3	250,5
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	70	32,9	14,8	6	12,6	162,6
ТТК 7	Батон	42	2,1	3	0,9	18	92,4
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
<b>ИТОГО :</b>		<b>482</b>	<b>67,00</b>	<b>23,20</b>	<b>18,10</b>	<b>83,10</b>	<b>584,50</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

/ Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

/ [Подпись] /