



# МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша пшеничная молочная	240	23,4	9,6	8,9	46,3	304,8
ТТК 7	Батон	23	1,15	1,7	0,5	9,8	50,6
359	Сырники с морковью	50	26,5	6,6	4,6	11,5	113
0	Сгущенное молоко (порц)	15	6,45	1,1	1,3	8,4	48
182	Кофейный напиток	200	9,5	2,3	1,6	16,2	86
<b>ИТОГО :</b>		<b>528</b>	<b>67,00</b>	<b>21,30</b>	<b>16,90</b>	<b>92,20</b>	<b>602,40</b>

### Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 402	Рагу Школьное (кабачки, карт, морк, лук, капуста, зел гор)	160	22,9	2,7	8,5	14,8	138,8
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	90	42,3	19,1	7,7	16,2	209
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	1,2	24	123,2
ТТК 33	Компот из кураги	200	15	1	0,1	27,5	110
358	Пирожки печеные с луком зеленым	75	17	4,8	5,5	26,5	176
<b>ИТОГО :</b>		<b>581</b>	<b>100,00</b>	<b>31,60</b>	<b>23,00</b>	<b>109,00</b>	<b>757,00</b>

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

138/04	Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5)	200/12,5	16	5,3	4,3	16,4	125,8
ТТК 402	Рагу Школьное (кабачки, карт, морк, лук, капуста, зел гор)	190	27,2	3,2	10,1	17,6	164,9
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	90	42,3	19,1	7,7	16,2	209
ТТК 183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
<b>ИТОГО :</b>		<b>753</b>	<b>97,00</b>	<b>33,50</b>	<b>23,80</b>	<b>110,70</b>	<b>779,50</b>

### Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

302	Каша пшеничная молочная	240	23,4	9,6	8,9	46,3	304,8
ТТК 7	Батон	31	1,55	2,2	0,7	13,3	68,2
359	Сырники с морковью	50	26,5	6,6	4,6	11,5	113
0	Сгущенное молоко (порц)	15	6,45	1,1	1,3	8,4	48
138/04	Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5)	200/12,5	16	5,3	4,3	16,4	125,8
213	Эчпочмак	88	25,5	7	9,7	20,9	200,6
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>837</b>	<b>119,40</b>	<b>31,80</b>	<b>29,50</b>	<b>144,20</b>	<b>970,40</b>

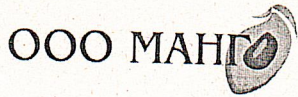
### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 402	Рагу Школьное (кабачки, карт, морк, лук, капуста, зел гор)	150	21,5	2,5	8	13,9	130,2
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	75	35,25	15,9	6,4	13,5	174,2
ТТК 183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	35	1,75	2,5	0,8	15	77
<b>ИТОГО :</b>		<b>460</b>	<b>67,00</b>	<b>22,50</b>	<b>15,60</b>	<b>77,20</b>	<b>529,20</b>

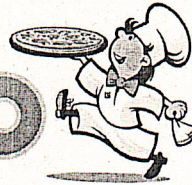
### Бесплатное питание 60 руб

ТТК 402	Рагу Школьное (кабачки, карт, морк, лук, капуста, зел гор)	150	21,5	2,5	8	13,9	130,2
---------	--	-----	------	-----	---	------	-------





# МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	19,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	45,9	14,4	10,4	8,3	184,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,1	6,2	1,3	40,7	198,9
<b>ИТОГО :</b>		<b>722</b>	<b>97,00</b>	<b>28,70</b>	<b>27,30</b>	<b>101,50</b>	<b>774,90</b>

### Комплекс на 100 руб 2 смена

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	19,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 230	Окорочка запеченные	100	55	29,1	15,4	0,8	259
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>730</b>	<b>100,00</b>	<b>40,70</b>	<b>32,00</b>	<b>69,70</b>	<b>742,40</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	18	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	75	35,2	15,9	6,4	13,5	174,2
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	62	4,3	6,5	1,4	42,8	209
<b>ИТОГО :</b>		<b>487</b>	<b>67,00</b>	<b>25,90</b>	<b>16,20</b>	<b>98,30</b>	<b>651,20</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Шмелева А.А. /