



# МЕНЮ



| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

|                |                                      |            |              |              |              |              |               |
|----------------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 41         | Макаронные изделия отварные с маслом | 160        | 11,7         | 5,9          | 4,7          | 35,5         | 211,2         |
| ТТК 386        | Бефстроганов (филе куриное)          | 50/50      | 45           | 15,2         | 21,8         | 6            | 281           |
| ТТК 94         | Чай с молоком                        | 200        | 7,5          | 1,5          | 1,6          | 15,8         | 81            |
| ТТК 7          | Батон                                | 56         | 2,8          | 4            | 1,2          | 24           | 123,2         |
| <b>ИТОГО :</b> |                                      | <b>516</b> | <b>67,00</b> | <b>26,60</b> | <b>29,30</b> | <b>81,30</b> | <b>696,40</b> |

### Комплекс на 100 руб 1 смена

|                |                                      |            |               |              |              |              |               |
|----------------|--------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 67             | Салат из свежих огурцов              | 90         | 27,5          | 0,6          | 5,4          | 2,1          | 59,4          |
| ТТК 41         | Макаронные изделия отварные с маслом | 150        | 11            | 5,5          | 4,4          | 33,3         | 198           |
| ТТК 224        | Мясо по-албански (грудка куриная)    | 80         | 55,5          | 17,6         | 15,8         | 2,6          | 224           |
| ТТК 7          | Батон                                | 60         | 3             | 4,3          | 1,3          | 25,7         | 132           |
| ТТК 95         | Чай с сахаром                        | 200        | 3             | 0,2          | 0            | 20           | 77,7          |
| <b>ИТОГО :</b> |                                      | <b>580</b> | <b>100,00</b> | <b>28,20</b> | <b>26,90</b> | <b>83,70</b> | <b>691,10</b> |

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

|                |                                      |            |              |              |              |               |               |
|----------------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 92         | Уха со взбитым яйцом (минтай)        | 250        | 16,5         | 6,3          | 4,1          | 13,2          | 116           |
| ТТК 41         | Макаронные изделия отварные с маслом | 160        | 11,7         | 5,9          | 4,7          | 35,5          | 211,2         |
| ТТК 234        | Котлета домашняя                     | 90         | 57           | 15,6         | 11,6         | 12,5          | 208           |
| ТТК 231        | Соус красный основной                | 50         | 1,5          | 0,4          | 0,9          | 2,9           | 22            |
| ТТК 94         | Чай с молоком                        | 200        | 7,5          | 1,5          | 1,6          | 15,8          | 81            |
| ТТК 7          | Батон                                | 56         | 2,8          | 4            | 1,2          | 24            | 123,2         |
| <b>ИТОГО :</b> |                                      | <b>806</b> | <b>97,00</b> | <b>33,70</b> | <b>24,10</b> | <b>103,90</b> | <b>761,40</b> |

### Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

|                |                                      |              |               |              |              |               |                 |
|----------------|--------------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ТТК 41         | Макаронные изделия отварные с маслом | 150          | 11            | 5,5          | 4,4          | 33,3          | 198             |
| ТТК 386        | Бефстроганов (филе куриное)          | 50/50        | 45            | 15,2         | 21,8         | 6             | 281             |
| ТТК 94         | Чай с молоком                        | 200          | 7,5           | 1,5          | 1,6          | 15,8          | 81              |
| ТТК 7          | Батон                                | 38           | 1,9           | 2,7          | 0,8          | 16,3          | 83,6            |
| ТТК 92         | Уха со взбитым яйцом (минтай)        | 250          | 16,5          | 6,3          | 4,1          | 13,2          | 116             |
| ТТК 188        | Сок                                  | 200          | 20            | 0            | 0            | 27,4          | 110             |
| ТТК 8          | Ватрушка с картофелем                | 100          | 17,5          | 5,8          | 11,2         | 30,8          | 249             |
| <b>ИТОГО :</b> |                                      | <b>1 038</b> | <b>119,40</b> | <b>37,00</b> | <b>43,90</b> | <b>142,80</b> | <b>1 118,60</b> |

### Бесплатное питание 67 руб

|                |                                      |            |              |              |              |              |               |
|----------------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 41         | Макаронные изделия отварные с маслом | 150        | 11           | 5,5          | 4,4          | 33,3         | 198           |
| ТТК 224        | Мясо по-албански (грудка куриная)    | 70         | 48,5         | 15,4         | 13,8         | 2,3          | 196           |
| ТТК 93         | Чай с лимоном                        | 200/7      | 5            | 0,2          | 0            | 15,2         | 61,1          |
| ТТК 7          | Батон                                | 50         | 2,5          | 3,6          | 1,1          | 21,4         | 110           |
| <b>ИТОГО :</b> |                                      | <b>477</b> | <b>67,00</b> | <b>24,70</b> | <b>19,30</b> | <b>72,20</b> | <b>565,10</b> |

### Бесплатное питание 60 руб

|                |                                      |            |              |              |              |              |               |
|----------------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 41         | Макаронные изделия отварные с маслом | 150        | 11           | 5,5          | 4,4          | 33,3         | 198           |
| ТТК 224        | Мясо по-албански (грудка куриная)    | 60         | 41,5         | 13,2         | 11,9         | 2            | 168           |
| ТТК 93         | Чай с лимоном                        | 200/7      | 5            | 0,2          | 0            | 15,2         | 61,1          |
| ТТК 7          | Батон                                | 50         | 2,5          | 3,6          | 1,1          | 21,4         | 110           |
| <b>ИТОГО :</b> |                                      | <b>467</b> | <b>60,00</b> | <b>22,50</b> | <b>17,40</b> | <b>71,90</b> | <b>537,10</b> |

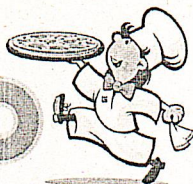








# МЕНЮ



Школа №56  
1 марта 2023 г.

Директор  
Согласовано

| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

|                |   |             |              |              |              |               |               |
|----------------|---|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 100        | Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной | 200/12,5/10 | 19,5         | 4,6          | 7,2          | 10,5          | 123,3         |
| ТТК 146        | Суфле "Курочка ряба"                        | 90          | 45,9         | 14,4         | 10,4         | 8,3           | 184,7         |
| ТТК 20         | Картофельное пюре                           | 150         | 18           | 3,2          | 8,3          | 21,8          | 189           |
| ТТК 312        | Компот из черноплодной рябины               | 200         | 9,5          | 0,3          | 0,1          | 20,2          | 79            |
| ТТК 202        | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки    | 59          | 4,1          | 6,2          | 1,3          | 40,7          | 198,9         |
| <b>ИТОГО :</b> |   | <b>722</b>  | <b>97,00</b> | <b>28,70</b> | <b>27,30</b> | <b>101,50</b> | <b>774,90</b> |

### Комплекс на 100 руб 2 смена

|                |   |             |               |              |              |              |               |
|----------------|---|-------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 100        | Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной | 200/12,5/10 | 19,5          | 4,6          | 7,2          | 10,5         | 123,3         |
| ТТК 20         | Картофельное пюре                           | 150         | 18            | 3,2          | 8,3          | 21,8         | 189           |
| 437/04         | Гуляш из свинины                            | 100         | 57            | 16,6         | 10           | 3,1          | 183,8         |
| ТТК 95         | Чай с сахаром                               | 200         | 3             | 0,2          | 0            | 20           | 77,7          |
| ТТК 7          | Батон                                       | 50          | 2,5           | 3,6          | 1,1          | 21,4         | 110           |
| <b>ИТОГО :</b> |   | <b>723</b>  | <b>100,00</b> | <b>28,20</b> | <b>26,60</b> | <b>76,80</b> | <b>683,80</b> |

### Бесплатное питание 67 руб

|                |                                     |            |              |              |              |              |               |
|----------------|-------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 20         | Картофельное пюре                   | 150        | 18           | 3,2          | 8,3          | 21,8         | 189           |
| 79             | Сосиска отварная (колбаски детские) | 50         | 25           | 6            | 11           | 1,5          | 129           |
| ТТК 188        | Сок                                 | 200        | 20           | 0            | 0            | 27,4         | 110           |
| ТТК 7          | Батон                               | 45         | 2,2          | 3,2          | 1            | 19,3         | 99            |
| 447            | Огурец соленый (гарнировка)         | 10         | 1,8          | 0,1          | 1            | 0,2          | 1,1           |
| <b>ИТОГО :</b> |                                     | <b>455</b> | <b>67,00</b> | <b>12,50</b> | <b>21,30</b> | <b>70,20</b> | <b>528,10</b> |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

/ Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_