



МЕНЮ



Школа №56

1 февраля 2023 г.

Директор
Согласовано

Lee

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	11,7	5,9	4,7	35,5	211,2
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	45	15,2	21,8	6	281
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		516	67,00	26,60	29,30	81,30	696,40

Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	56,5	10,5	15	13,5	231
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
185	Напиток из сока	200	7	0	0	23,6	90
ИТОГО :		753	100,00	22,40	28,30	95,40	737,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	120	54	18,2	26,2	7,2	337,2
ТТК 57	Рис припущенный	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
481	Компот из яблок и тыквы	200	8,5	0,1	0,1	25	97
542/16	Булочка зерновая	50	5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		733	97,00	30,90	36,00	107,40	877,70

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	11,7	5,9	4,7	35,5	211,2
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	45	15,2	21,8	6	281
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	44	2,2	3,2	1	18,8	96,8
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	5,1	3,9	15,1	117,7
260	Слойка с конфитюром	75	28,5	4,3	10,8	18,2	184
481	Компот из яблок и тыквы	200	8,5	0,1	0,1	25	97
ИТОГО :		992	119,40	35,30	43,90	134,40	1 068,70

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	18	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,9	13,1	13,6	14	228,7
481	Компот из яблок и тыквы	200	8,5	0,1	0,1	25	97
542/16	Булочка зерновая	36	3,6	2,9	1,2	17,9	93,1
ИТОГО :		476	67,00	19,30	23,20	78,70	607,80

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	18	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,9	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	42	2,1	3	0,9	18	92,4



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 451	Биточек	90	60,3	16,1	12,4	14,8	233
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	46	3,2	4,8	1	31,7	155,1
ИТОГО :		749	97,00	38,50	26,60	119,40	871,10

Комплекс на 100 руб 2 смена

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	56,5	10,5	15	13,5	231
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4	6,1	1,3	40	195,5
ТТК 187	Компот из вишни	200	10,5	0,2	0	23,7	92
ИТОГО :		761	100,00	33,80	28,60	127,20	901,80

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38,5	7	10	9	154
ТТК 187	Компот из вишни	200	10,5	0,2	0	23,7	92
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4	6,1	1,3	40	195,5
ИТОГО :		518	67,00	21,50	17,10	108,50	673,50

Заведующий производством _____ / Ломаева Екатерина Александровна /
 Ответственный за питание _____ / Мешеряков А.В. /